

Stressindex 2013



	Nationell	Stockholm	Göteborg/Väst-sverige/Värmland	Malmö/Skåne	Uppland/Gävleborg	Öster-götland/Söderman-land	Jönköping/Småland + öarna
Stressindex totalt	31	30	31	33	31	32	31
Konflikter	21	20	21	24	21	20	19
Konflikter på jobbet pga sjukdom eller VAB (JA)	11%	9%	13%	14%	8%	10%	11%
Har du varit indragen i en konflikt på jobbet (JA)	24%	24%	24%	26%	27%	22%	22%
Öppenhet för diskussion och kritik på jobbet	25%	25%	24%	29%	28%	26%	25%
Trygghet	21	19	21	22	19	24	24
Riskerar att bli arbetslös inom 12 månader (JA)	7%	6%	8%	6%	5%	10%	8%
Lätt att hitta nytt jobb om skulle bli arbetslös (NEJ)	27%	19%	27%	28%	23%	31%	31%
Skulle du klara dig ekonomiskt en period om arbetslös (NEJ)	23%	25%	22%	23%	21%	24%	25%
Personligt stöd	22	19	21	25	23	24	22
Finns det tid för social samvaro (NEJ)	19%	15%	18%	21%	19%	22%	17%
Stöd och uppmuntran av chefen (NEJ)	31%	29%	27%	37%	35%	33%	31%
Stöd och uppmuntran av arbetskamrater (NEJ)	15%	12%	15%	16%	15%	17%	16%
Förutsättningar	31	32	34	29	31	30	33
Tillräckliga resurser för att utföra arbetsuppgifter (NEJ)	24%	23%	26%	24%	22%	29%	29%
Har du tydliga krav i ditt arbete (NEJ)	25%	26%	28%	22%	24%	22%	26%
Får du kontinuerlig vidareutbildning (NEJ)	43%	45%	45%	41%	46%	37%	42%
Arbetsbelastning	33	33	33	35	36	32	31
Har du så mycket att göra, minst en dag i veckan, att du blir tvungen att dra in på lunchen, arbeta över eller ta med arbete hem? (JA)	49%	50%	50%	50%	51%	51%	43%
Kontaktda av ditt jobb på helger och semestrar? (JA)	26%	24%	27%	26%	30%	22%	23%
Senaste året haft möjlighet att ta fyra veckors sammanhängande semester (NEJ)	17%	18%	16%	22%	16%	17%	17%
Uppskattning	35	32	33	39	34	39	37
Får du återkoppling på din arbetsinsats? (NEJ)	29%	25%	26%	33%	29%	32%	36%
Finns det en bra balans mellan belöning och arbetsinsats? (NEJ)	47%	45%	46%	47%	45%	54%	44%
Känner du uppskattning för ditt utförda arbete? (NEJ)	26%	24%	23%	30%	25%	27%	27%
Kontroll	36	35	37	36	32	37	37
Bestämna när arbetsuppgifter utförs? (NEJ)	24%	26%	24%	24%	20%	25%	22%
Bestämna arbetstidens förläggning? (NEJ)	34%	31%	36%	34%	28%	36%	37%
Kan du lämna över arbetsuppgifter till kollegor? (NEJ)	49%	46%	48%	50%	46%	49%	51%
Psykisk stress	50	50	50	53	53	53	45
Händer det, minst en dag i veckan, att du inte kan koppla av tankarna på jobbet? (JA)	57%	59%	58%	64%	66%	62%	55%
Händer det, minst en dag i veckan, att du efter arbetet är för trött/saknar tid för familj/vänner? (JA)	60%	61%	62%	60%	64%	64%	54%
Har du, minst en dag i veckan, haft svårighet att sova därför att tankar på jobbet har hållit dig vaken? (JA)	29%	28%	29%	34%	30%	31%	25%

= sign. skild från nationella, med ett mer negativt utfall
 = sign. skild från nationella, med ett mer positivt utfall

Stressindex 2013

(ej statistisk säkerställd) (ej statistisk säkerställd) (ej statistisk säkerställd)

	Västerås/Örebro	Sundsvall/Öster-sund (Mellersta Norrland)	Umeå/Luleå (Norra Norrland)
Stressindex totalt	31	31	33
Konflikter	19	17	19
Konflikter på jobbet pga sjukdom eller VAB (JA)	7%	9%	7%
Har du varit indragen i en konflikt på jobbet (JA)	25%	22%	24%
Öppenhet för diskussion och kritik på jobbet	23%	20%	21%
Trygghet	22	25	26
Riskerar att bli arbetslös inom 12 månader (JA)	8%	7%	4%
Lätt att hitta nytt jobb om skulle bli arbetslös (NEJ)	30%	37%	35%
Skulle du klara dig ekonomiskt en period om arbetslös (NEJ)	22%	21%	30%
Personligt stöd	22	20	23
Finns det tid för social samvaro (NEJ)	20%	10%	18%
Stöd och uppmuntran av chefen (NEJ)	26%	34%	30%
Stöd och uppmuntran av arbetskamrater (NEJ)	18%	13%	19%
Förutsättningar	28	30	31
Tillräckliga resurser för att utföra arbetsuppgifter (NEJ)	20%	24%	21%
Har du tydliga krav i ditt arbete (NEJ)	22%	23%	28%
Får du kontinuerlig vidareutbildning (NEJ)	39%	43%	41%
Arbetsbelastning	32	31	35
Har du så mycket att göra, minst en dag i veckan, att du blir tvungen att dra in på lunchen, arbeta över eller ta med arbete hem? (JA)	44%	45%	48%
Kontaktad av ditt jobb på helger och semestrar? (JA)	22%	26%	34%
Senaste året haft möjlighet att ta fyra veckors sammanhängande semester (NEJ)	14%	15%	15%
Uppskattning	33	39	42
Får du återkoppling på din arbetsinsats? (NEJ)	28%	34%	36%
Finns det en bra balans mellan belöning och arbetsinsats? (NEJ)	43%	49%	55%
Känner du uppskattning för ditt utförda arbete? (NEJ)	25%	29%	31%
Kontroll	39	39	41
Bestämna när arbetsuppgifter utförs? (NEJ)	21%	26%	28%
Bestämna arbetstidens förläggning? (NEJ)	38%	41%	39%
Kan du lämna över arbetsuppgifter till kollegor? (NEJ)	58%	49%	54%
Psykisk stress	50	49	46
Händer det, minst en dag i veckan, att du inte kan koppla av tankarna på jobbet? (JA)	59%	59%	56%
Händer det, minst en dag i veckan, att du efter arbetet är för trött/saknar tid för familj/vänner? (JA)	60%	56%	54%
Har du, minst en dag i veckan, haft svårighet att sova därför att tankar på jobbet har hållit dig vaken? (JA)	30%	30%	28%

 = sign. skild från nationella, med ett mer negativt utfall
 = sign. skild från nationella, med ett mer positivt utfall